

# Tartines de thon à l'avocat



10 min



À partager

## Ingrédients

- 1 boîte de thon à l'huile d'olive
- 1 avocat
- 1/2 citron
- Pain de campagne
- 1 oignon rouge
- Coriandre
- Persil
- Sel
- Poivre

## Réalisée avec



## Préparation

- Égouttez le thon émiettez-le dans un bol.
- Écrasez un avocat bien mûr avec le jus de citron. Salez et poivrez à votre goût.
- Faites griller des tranches de pain de campagne jusqu'à ce qu'elles soient dorées et croustillantes.
- Étalez l'avocat écrasé sur les tartines grillées.
- Ajoutez le thon émietté par-dessus, puis parsemez de petits oignons rouges finement émincés et quelques brins de coriandre ou persil frais.
- Servez immédiatement et régalez-vous avec cette recette simple et délicieuse !