

# Tacos de maquereaux avocat et mangue



15 min



2 pers.

## Ingrédients

- 1 boîte de maquereaux à la marinade Bio
- 1 avocat
- 1 mangue
- 1 oignon rouge
- Coriandre
- 1 oignon rouge
- 1 citron vert
- 4 tortillas de blé
- Sel
- Poivre

## Réalisée avec



## Préparation

- Égouttez et émiettez les filets de maquereaux.
- Coupez un avocat et une mangue en dés, mélangez-les dans un bol.
- Ajoutez un oignon rouge finement tranché et quelques feuilles de coriandre.
- Assaisonnez avec le jus d'un citron vert, une pincée de sel et de poivre.
- Réchauffez des tortillas de blé et garnissez-les de maquereaux et du mélange mangue et avocat.
- Servez immédiatement et savourez !